

Консультация для родителей

Тема: «Как правильно организовать досуг ребёнка?»



уважаемые родители!

Каждый из Вас стремится к тому, чтобы досуг его ребенка был интересным и насыщенным. Но как часто вы задавали себе вопрос, что такое правильный детский досуг? Для начала давайте определимся с тем, чего мы все хотим от наших ненаглядных малышей. Конечно же, того, чтобы ребенок был всесторонне развит. Для этого необходимо усвоить **несколько простых советов:**

1. Для того, чтобы ребенок всегда чувствовал привязанность и любовь родителей, им необходимо хотя бы один или **два часа проводить вместе с детьми**. Это положительно сказывается, как на укреплении внутрисемейных отношений, так и на построении взаимного понимания между двумя поколениями.

2. Как только родители находят достаточное количество времени для своих детей, начинается организация правильного детского досуга. Можно предложить ребенку собирать марки или фантики, **заняться каким-либо видом спорта**. Любого малыша заинтересуют те виды спорта, которые имеют интересное название и не менее интересное времяпровождение.



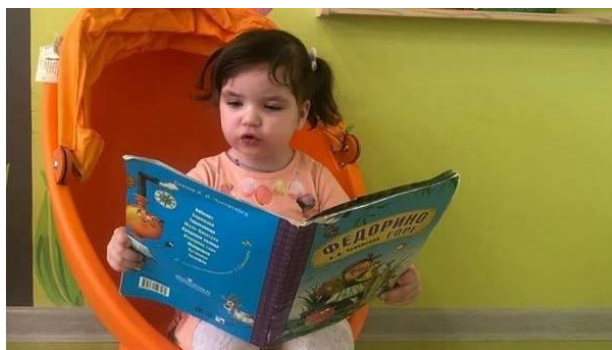
3. Так как мы говорим про правильную организацию досуга детей, то стоит отметить, точнее еще раз выделить, что правильный досуг ребенка – это **полное согласие самого малыша с вашими предложениями**. Не стоит заставлять его ходить на плавание, если он желает заниматься музыкой и наоборот.

4. Чтобы не стать в дальнейшем ребенку врагом номер один, всегда **прислушивайтесь к тому, что он говорит и чего хочет**. Это первостепенная истина, которая позволит вам не только грамотно организовать досуг ребенка.

5. Для того чтобы досуг ребенка был организован правильно, уделите особое внимание распределению различных развлечений по временным промежуткам, то есть **каждой части досуга должно быть свое время и место**. Для интеллектуального досуга больше всего подходит день, а вечером же лучше всего заняться с ребенком спортом. Такое распределение активного и пассивного досуга положительно скажется на развитии вашего ребенка, тем самым сблизив вас с ним и помогая ему стать здоровым и умным человеком.

*Что же делать родителям, чтобы увлечь ребенка на некоторое время?
Для развития вашего малыша нужно:*

В течение дня читать книги. Даже если почитали всего 5-10 минут — это уже много. Главное, чтобы после минут, проведенных с книгой, у малыша остались приятные воспоминания. Сочиняйте новые истории, говорите от имени животных или других персонажей. Фантазируйте!



Развивающая игра. Это игра, в которой **ребенку нужно подумать**. В нее можно играть в любом месте, в любое время. Просто играйте, не надо усаживать **ребенка**. **Ребенок** всему учится у взрослых. И то, как он играет — результат вашей работы.

Подвижная игра. Подвижные игры очень важны для физического развития малыша. В играх со спортивными игрушками движения малышей приобретают точность, ловкость, силу, легкость, грацию, изящество. Удачным местом для подвижных игр является прогулка.



Сюжетная игра. На сюжетных играх малыш учится себя вести, учится быть успешным в жизни. Такая игра учит придумывать сюжет, соединять детали, предметы, игрушки по смыслу, перевоплощению в образы предметов, животных. Играя, дети много разговаривают, дополняя игровые действия словом. Постепенно малыши становятся более самостоятельными и инициативными.

Таким образом, **родители должны понимать**, что **ребенок познает мир в игре**. Поэтому правильная организация досуга детей — залог гармоничного развития ребенка. Отдых всей семьей обеспечивает общение родителей с детьми, получение новых впечатлений и положительных эмоций. К тому же, игры — это не только интересное и веселое времяпрепровождение, но и очень важная часть жизни ребенка.